



**Message**

...shared responsibility and evidence-based actions are vital to address the challenge posed by drug abuse. Let us all pledge to fulfill our promise to ensure health and dignity for all.

(Dr.) Harbinder Kaur

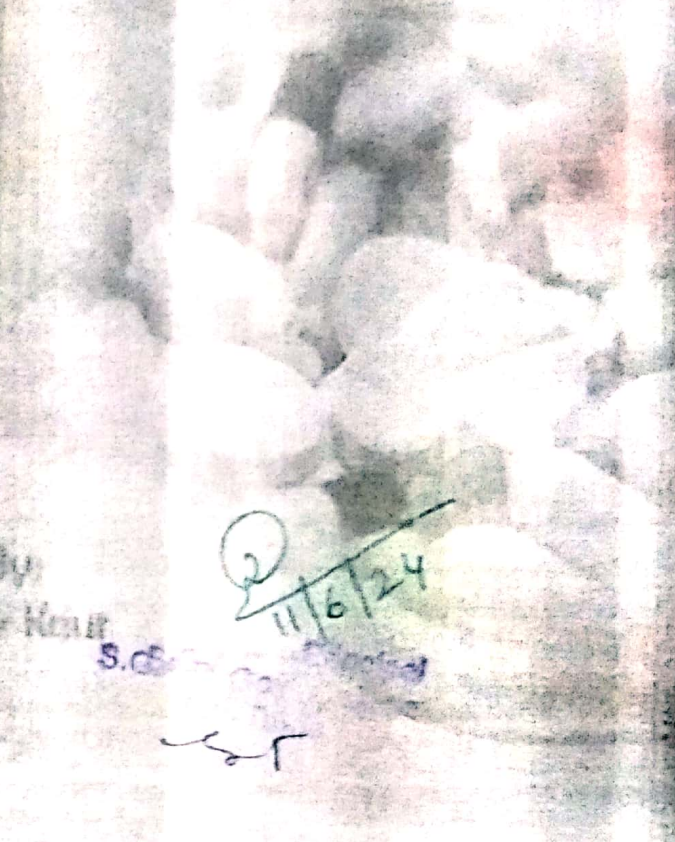


Principal (Dr.) Harbinder Kaur

Drug Abuse : Menace to Society

# DRUG ABUSE

## MENACE TO SOCIETY



Edited by  
Dr. Harbinder Kaur

2  
11/6/24

S. S. ...

...

International Publishers  
of Indian Languages

Representative Office :  
33... old oak Lane  
Levittown, NY -11756  
(U.S.A)

### Drug Abuse : Menace to Society

Edited by : Principal (Dr.) Harbinder Kaur  
Shahzada Nand College, Amritsar  
Phone No. 01832502690

ISBN :978-81-7914-491-6

Edition : 2020  
Price : Rs.300

Published by :

Larlochan Publishers  
3236, Sector 15-D, Chandigarh  
Mob : 98146-73236, Tel. 0172-4613236  
E-mail : [lpublishers3236@gmail.com](mailto:lpublishers3236@gmail.com)

*est*

## CONTENTS

Message	6
<i>Mrs Sushma Mehra (President)</i>	
Foreword	7
<i>Dr Harbinder Kaur (Principal)</i>	
1. Alcohol Abuse and its Consequences	9
<i>P.G. Department of Zoology</i>	
2. Alcohol Addiction and its Effects on Body	18
<i>Prof. Manjot Kaur Sandhu</i>	
3. Alcoholism: A Psychological Perspective	25
<i>Dr. Prarthna Swani</i>	
4. An Evaluative Study of Drug Abuse : Prevention Strategies	32
<i>Dr Seerat Sohal</i>	
5. An Overview of Menace of Drug Abuse	39
<i>P.G. Department of Zoology</i>	
6. The Invisible Drug Addicts: Drug Abuse among Women in Punjab	45
<i>Prof. Shailarjeet Kaur</i>	
7. Drug Abuse in Punjab	56
<i>Dr. Harbinder Kaur</i>	
8. Drug Abuse: Menace to Society	64
<i>Prof. Jasmeet Walia</i>	

2  
11/6/24  
Principal  
S.G.A. Govt College  
Tarn Taran  
*est*

3- Drug Abuse : Menace to Society



ISBN: 978-81-7914-491-6

Tarlochan Publications, Chandigarh

- |       |   |     |     |
|-------|---|-----|-----|
| 9.    | Exploring the Role of Music in Treatment and Prevention of Drug Abuse             | 67  | 18. |
|       | <i>Prof. Ramandeep</i>  |     |     |
| ✓ 10. | Extent of Drug Abuse in Punjab  | 73  | 19. |
|       | <i>Prof. Sonla</i>  |     |     |
| ✓ 11. | Drug Abuse in Punjab: Case Studies from Some Villages in Tarn Taran District      | 79  | 20. |
|       | <i>Prof. Meenu &amp; Dr. Satinder Kaur</i>  |     |     |
| 12.   | Prevention of Drug Abuse among Youth: Role of Education System                    | 95  |     |
|       | <i>Dr. Kawaljeet Kaur</i>   |     |     |
| 13.   | Role of Education in Prevention of Drug Abuse                                     | 100 |     |
|       | <i>Prof. Manbir Kaur and Dr. Jasjit Kaur Randhawa</i>                             |     |     |
| 14.   | Role of Rehab Centres   | 106 |     |
|       | <i>Prof. Manpreet Kaur</i>  |     |     |
| 15.   | To Study the Role of HR Managers in Curbing the Issue of Drug Abuse at Work Place | 111 |     |
|       | <i>Dr. A.K. Kahlon and Prof. Manjot Kaur</i>                                      |     |     |
| 16.   | Drug Abuse : Causes and Consequences  | 118 |     |
|       | <i>Prof. Meenakshi</i>  |     |     |
| 17.   | Prevention of Drug Abuse and Role of Libraries                                    | 126 |     |
|       | <i>Navneet Kaur Deol</i>  |     |     |

4- Drug Abuse : Menace to Society

Principal  
S.G.A. D. Govt. College  
Tarn Taran



at and	67	13. नशों के दुरुपयोग को रोकने के लिए बनाई गई राष्ट्रीय नीतियाँ डॉ० मनप्रीत कौर	130
	73	19. युवाओं में बढ़ती नशों की प्रवृत्ति इसके दुष्परिणाम और रोकथाम डॉ० नेहा हंस	133
ome	79	20. नशाखेरी : समाप्ति के रोकथाम लक्ष्य नीतियाँ डा० बलजीत रंधावा	138
	95		
g Abuse	100		
Randhawa	106		
	111		
Curbing	118		
	126		
Libraries			

si

2  
14/6/24  
Principal  
B.G.A.D. Govt. College  
Tarn Taran

5- Drug Abuse : Menace to Society

3. Fritz TH, Vogt M, Lederer A, Schneider L, Fomicheva E, Schneider M, et al. Benefits of listening to a recording of euphoric joint music making in polydrug abusers. *Front Hum Neurosci.* 2015; 9. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2015.00300> PMID: 26124713.
4. Gardstrom SC, Bartkowski J, Willenbrink J, Diestelkamp WS. The impact of group music therapy on negative affect of people with co-occurring substance use disorders and mental illnesses. *Music TherPerspect.* 2013; 31: 116±126.
5. Gardstrom SC, Diestelkamp WS. Women with addictions report reduced anxiety after group music therapy: A quasi-experimental study. *Voices World Forum Music Ther.* 2013; 13. <https://doi.org/10.15845/voices.v13i2.681>
6. Jansma A, Breteier MH, Schippers GM, De Jong CA, Van Der Staak CP. No effect of negative mood on the alcohol cue reactivity of in-patient alcoholics. *Addict Behav.* 2000; 25: 619±624. PMID:10972455
7. Nerad J, Neradova L. Chromesthetic music perception by alcohol dependent persons. *Int J Psychophysiol.* 1989; 7: 334±335.
8. Thayer Gaston E, Eagle CT. The function of music in LSD therapy for alcoholic patients. *J Music Ther.* 1970; 7: 3±19. <https://doi.org/10.1093/jmt/7.1.3>

Assistant Professor,  
Shahzada Nand College,  
Green Avenue, Amritsar.

72- Drug Abuse : Menace to Society

## Extent of Drug Abuse in Punjab

- Prof. Sonia

### Abstract

Family size has been becoming smaller. Parents have only one or two children i.e one male and one female or two males. Think about the plight situation of the parents who had only son and he too dies of drug addiction and he carried his son's body on his shoulders. Punjab has witnessed a sharp increase in the number of drug related deaths this year there are more than 860,000 young men in the state are drug users. The reason behind the large migration of people especially young generation from Punjab is the fear to 'protect their children from being addicted from drugs. The present paper analyses the extent of drug abuse in Punjab with a view to offer suggestive policy measure.

### Introduction

Punjab once known for its youth now has become one of the five states in India where large number of youngsters are in the grip of drugs. The number of deaths has been increasing day by day. The government has started many programmes to control the drug menace. Buddy groups has been formed to aware the ill effects of drugs to the young generation. but the number of drug user has been increasing day by day. There is no need of any explosives to destroy a country . If you spoil its young generation the country will be automatically destroyed. It is matter of serious concern that Punjab is losing its young generation to drug abuse. Drug consumption is three times the national average in the state.

### Objectives of the study :

The study has been taken with following objectives:

- To study the extent of drug abuse in Punjab.
- To find out the main causes of drug abuse in Punjab.
- To suggest measures and policy implications to control the problem.

Punjab, the land of five rivers and one of the most prosperous state of india is losing its generation in drug abuse. The agenda of the

73- Drug Abuse : Menace to Society

S.G.A.D Govt College  
Principal  
11/6/24

## References

1. Mohan D (1986) " a study of drug abuse in rural areas of Punjab"
2. The Punjab opioid dependency survey (2015) National Drug Dependence Treatment centre. AIIMS Report.
3. Finuly J.W Hahn A.O and Moos R.I " The effectiveness of inpatient and out patient treatment for alcohol abuse: The need of focus on mediators and moderators of setting effects".
4. Samudranil (2017) " drug abuse causes and solutions", article report.
5. BBC (2017) " why has india's Punjab fallen into the grip of drug abuse?"
6. Watts Kerean (2019) " The scourge of drug addiction in Punjab?"
7. Gandam and Nehra (2018) Dangerous trend of migration overtaking Punjab".
8. Gerstein D. and I- lamyard H. "treating drug abuse problem".

78- Drug Abuse : Menace to Society

## Drug Abuse in Punjab: Case Studies from Some Villages in Tarn Taran District

- Prof. Meenu & Dr. Satinder Kaur,

### Introduction

Drug abuse is a serious issue that is rising in the present time in every area of the world and among every age group also. Now the question arise what is drug? "A drug is any substance that causes a change in an organism's physiology or psychology when consumed". In English, the noun "drug" is thought to originate from Old French "drogue", possibly deriving later into "droge-vate" from Middle Dutch meaning "dry barrels", referring to medicinal plants preserved in them. A drug is a chemical substance, typically of known structure, which, when administered to a living organism, produces a biological effect. A pharmaceutical drug, also called a medication or medicine and is a chemical substance used to treat, cure, prevent, or diagnose a disease or to promote well-being. Traditionally drugs were obtained through extraction from medicinal plants, but more recently also by organic synthesis. Pharmaceutical drugs may be used for a limited duration or on a regular basis for chronic disorders.

Presently, people from all walks of life can be seen consuming drugs, regardless of age, race, or background. However, the use of drugs has become an addiction especially among the youth. Young generation feel difficult to cope up with their problems and stresses of life and indulge indrug abuse. Major factors of drugs abuse among the youth are identified as peer pressure (85 per cent) followed by unemployment and easy availability of drugs. Research indicates that drug consumption in Punjab is three times than that of the national average. A study conducted by the Indian Council of Social Science and Research (ICSSR) also reveals that in Punjab and the districts bordering the state, 10 per cent of drug addicts, started narcotics even before they turned 14 while a majority (72 per cent) were in the age group of 15-35 years. Furthermore, a recent government study also suggests that more than 860,000 young men

79- Drug Abuse : Menace to Society

Principal  
Govt. College  
Tarn Taran



## नशे के दुरुपयोग को रोकने के लिए बनाई गई राष्ट्रीय नीतियाँ

डॉ० मनप्रीत कौर

समाज में या पत अनेक समस्याओं जैसे-जैसे गरीबी, बरोजगारी, जनसंख्या विस्फोट, सांप्रदायिकता, बाल मजदूरी, महिलाओं के विरुद्ध हिंसा, निरक्षरता, आतंकवाद, काला धन इत्यादि के साथ-साथ आज के युग की सबसे ज्वलंत और गंभीर समस्या है-नशे का दुरुपयोग। भारत पिछले कुछ दशकों से नशीले पदार्थों की तरफ और उसका दुरुपयोग करने वाले देशों की श्रृंखला में अग्रणी देश बन गया है। "1988 में भारत में पूरे संसार में हिरोइन की सबसे अधिक मात्रा (लगभग 3,000) किलो पकड़ी गई थी।" भारत में हिरोइन स्थानीय स्रोतों से 70,000 रुपये एक किलोग्राम के भाव से खरीदी जाती है, जबकि तस्कर इसे 3.9 लाख रुपये किलो के भाव से बेचते हैं। एक वर्ष में सभी मादक पदार्थों का व्यापार लगभग 2,000 करोड़ रुपये का अनुमान लगाया गया है।"

नशे के दुरुपयोग को रोकने के लिए सरकार द्वारा समय-समय पर कई नीतियों का गठन किया गया जो इस प्रकार हैं-1) **NDPS ACT 1985** : भारतीय संसद में Narcotic Drugs and साइकोट्रोपिक पदार्थों के लिए 1985 में एक एक्ट पास किया गया जिसमें मादक पदार्थों की पैदावार करना, निर्माण करना, अपने पास रखना, बेचना, खरीदना इत्यादि को गैर-कानूनी घोषित किया गया। 16 सितम्बर 1985 को राष्ट्रपति द्वारा इस बिल को कानून का रूप आहूजा, सामाजिक समस्याएँ (जयपुर : रावत पब्लिकेशन्स, 1998) 114 2) रूप दिया गया। इसे 14 नवम्बर 1985 को लागू किया गया तथा इसमें क्रम वार 1988, 2001 तथा 2014 में तीन बार संशोधन किया गया। इस कानून की अवहेलना करने पर अपराधी को 10 से 20 साल की कड़ी सजा और एक या दो लाख रुपया जुर्माना देना पड़ सकता है। यदि कोई अपराधी एक बार पकड़े जाने

130- Drug Abuse : Menace to Society

फिरसे अपराध करता है उसकी सजा 15 या 30 साल कैद और 1.5 या 3.0 रुपये का जुर्माना भी हो सकता है। इस कानून में यह बात भी शामिल की गई है कि यदि कोई व्यक्ति इन नशीले पदार्थों को अपने पास अवैध रूप में रखता है तो उसे एक साल की जेल या जुर्माना या फिर दोनों दिए जा सकते हैं। अपराधी एक शर्त पर छूट सकता है यदि वह सरकारी मान्यता प्राप्त किसी Deaddiction Centre में इलाज करवाए। सरकार को ऐसे केंद्र स्थापित करने के लिए बाध्य भी किया गया परंतु भारत में यह प्रोग्राम ज्यादा सफल नहीं हो पाया। इसके बाद सरकार ने लोगों में चेतना उत्पन्न करने के लिए स्वैच्छिक संगठनों की मदद ली। उन्हें फंड भी जारी किए। सरकारी तथा प्राइवेट एजेंसियों के कार्यकर्ता जो इस मुहिम से जुड़े हुए हैं उन्हें 'सामाजिक रक्षा राष्ट्रीय संस्थान' नशे को रोकने के लिए ट्रेनिंग भी देता है।

भारत में नशे के आयात का एक महत्वपूर्ण स्थान है-Golden Crescent जो कि भारत-पाक सरहद के काफी नजदीक है। ऐसे में सरकार ने इस क्षेत्र में नशा तस्करी रोकने के लिए पुलिस बल को तैनात किया है जिन्होंने 2011 में 67, 2012 में 288, 2013 में 13, 2014 में 324 किलो हिरोइन पकड़ी।

3) भारत में नशे संबंधी कानून लागू करने वाली संस्थाएँ : राजस्व विभाग (Revenue) ही ऐसा विभाग है जो कि नशे की रोकथाम के लिए सरकार द्वारा नियत किया गया है। उस प्रक्रिया में छत वज पब (CBN) तथा Chief Control of Factories (CCF) इस विभाग की मदद करते हैं।

परंतु इन नीतियों के अतिरिक्त कुछ अन्य उपाय ऐसे भी हैं जिन के माध्यम से नशे के दुरुपयोग पर नियंत्रण किया जा सकता है-

1) स्कूल, कॉलेज के छात्रों विशेष कर होस्टल में रहने वाले छात्रों और विशेषतः उन लोगों जहां पर नशा आसानी से पहुंचाया जा सकता है उनको नशे के शारीरिक दुष्प्रभावों के बारे में सचेत करना।

S.G.A.D. Govt College  
Tarn Taran  
Principal  
11/6/24

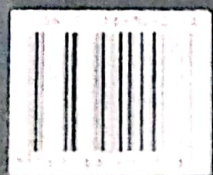
131- Drug Abuse : Menace to Society



ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਇਹ ਕੰਮ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੀਵਨ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ, ਨਾਵਲ, ਖੇਡਾਂ, ਚਿੱਠੀਆਂ, ਆਦਿ। ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ, ਨਾਵਲ, ਖੇਡਾਂ, ਚਿੱਠੀਆਂ, ਆਦਿ। ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ, ਨਾਵਲ, ਖੇਡਾਂ, ਚਿੱਠੀਆਂ, ਆਦਿ।

— ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ  
 ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ  
 ਲੁਧਿਆਣਾ

  
**ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ**  
 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ — ਲੁਧਿਆਣਾ



Price : 100/-

ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ

ਪ੍ਰੋ. ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ

# ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਕਾਰਜਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮ

ਪ੍ਰੋ. ਗੋਰੀ ਸਿੰਘ  
 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਓਫ਼ ਆਰਟਸ ਆਂਡ ਸਾਇੰਸ  
 ਲੁਧਿਆਣਾ

11/6/24  
 Principal  
 G.G.A.D. Govt. College  
 Jambhaur